



Comunicato stampa

## I Dialoghi online

### ***Siamo ciò che mangiamo? Dalla teoria alle (buone) pratiche***

Un progetto a cura di Laura Filattiera, Elisa Brivio e Giulia Cogoli.

Dal 7 maggio on line sei interviste con Dario Bressanini, Maurizio Carucci, Elena Casiraghi, Annalisa Chessa, Giulia Ciccarelli e Sonia Peronaci.

***Siamo ciò che mangiamo? Dalla teoria alle (buone) pratiche.*** Dopo il successo degli scorsi anni, tornano i **Dialoghi online**. La serie di video-interviste - a cura di Laura Filattiera, Elisa Brivio e Giulia Cogoli - amplia il ricco archivio audio-video della manifestazione ed è disponibile gratuitamente sul sito, sui social e sul canale YouTube del festival.

A partire dal **7 maggio**, ogni martedì, giovedì e sabato, sei interviste offriranno spunti di riflessione sul tema dell'edizione 2024: *Siamo ciò che mangiamo? Nutrire il corpo e la mente*.

Laura Filattiera interroga vari esperti su prevenzione a tavola, alimentazione sportiva, comunicazione del cibo, agricoltura naturale, alimentazione vegetale e chimica degli alimenti. Conversazioni dal taglio molto concreto, per promuovere un'alimentazione sana e passare dalla teoria alle buone pratiche.

## II Programma

**7 maggio, *Chimica dell'alimentazione* | Dario Bressanini:** docente di chimica all'Università dell'Insubria, è uno dei divulgatori scientifici più amati e stimati con oltre un milione di follower sui social. Cura su «Le Scienze» la rubrica *Pentole e provette*, ed è autore di numerose pubblicazioni, tra cui *Fa bene o fa male?* (Mondadori, 2023), in cui sfata miti e false credenze alimentari.

**9 maggio, *Prevenzione a tavola* | Giulia Ciccarelli:** nota al pubblico digitale come *Medicina in cucina*, è medico internista specializzata in nutrizione clinica, studiosa di alimentazione e genesi delle malattie infiammatorie, e del rapporto fra cibo e malattie croniche, come il diabete.

**11 maggio, *Alimentazione e sport* | Elena Casiraghi:** specialista in nutrizione e integrazione dello sport, insegna teoria e metodologia dell'allenamento all'Università di Pavia. Speaker di *Deejay Training Center* (Radio Deejay) e co-autrice del podcast "Buono a Sapersi", per Cairo ha pubblicato: *L'alimentazione non è competizione* (2020), *I Super Alimenti* (2022) e *Nutri la tua energia* (2024).

**14 maggio, *Agricoltura naturale* | Maurizio Carucci:** cantautore, agricoltore e viaggiatore, fa parte del gruppo *Ex-Otago*. Giovanissimo va a vivere nell'Appennino ligure-piemontese dove nel 2012 fonda un collettivo agricolo-culturale *Cascina Barbàn* che, oltre a produrre vino naturale, coltiva ortaggi, cereali e legumi di varietà locali e organizza eventi culturali.

**16 maggio, *Stile di vita vegano* | Annalisa Chessa:** è una content creator e si occupa di cucina vegetale e stile di vita sostenibile. In pieno lockdown ha dato vita sui social a *Little Vegan Witch*, profilo nato per raccontare una visione della cucina vegetale e dello stile di vita vegano diverso dall'immaginario comune. È autrice per Gribaudo di *Cucina vegetale che spacca* (2023).

**18 maggio, *La comunicazione del cibo* | Sonia Peronaci:** storica fondatrice di *Giallozafferano*, è ora volto del sito *soniaperonaci.it* e della sua redazione *Sonia Factory*. Tra le 10 imprenditrici italiane più potenti del web, nel 2019 ha vinto l'Ambrogino d'Oro e nel 2022 è diventata una *role model* per Barbie. Conduce, in prima serata su La7d, *La cucina di Sonia*.

Ufficio stampa: Delos 02.8052151 | [delos@delosrp.it](mailto:delos@delosrp.it)

Direttrice  
Giulia Cogoli  
[direzione@dialoghidipistoia.it](mailto:direzione@dialoghidipistoia.it)

[www.dialoghidipistoia.it](http://www.dialoghidipistoia.it)

Sede Direzione  
Giulia Cogoli Comunicazione  
via C. Goldoni, 34  
20129 Milano

Sede Legale  
Fondazione Caript  
via de' Rossi, 26  
51100 Pistoia



Fondazione  
Caript

