

Ilpostodelleparole.it
27 maggio 2017

Pagina 1 di 2

IL POSTO DELLE PAROLE

ASCOLTARE FA PENSARE

Livio Partiti / 27 maggio 2017 / Elisabetta Moro

Elisabetta Moro “Dialoghi sull'uomo”



Elisabetta Moro
“Dialoghi sull'uomo”
www.dialoghisulluomo.it

Una ricetta per vivere e mangiare assieme

A tavola siamo tutti mescolati almeno da qualche millennio. Lo dimostra la storia delle culture e delle culture mediterranee, alimentata da continui scambi di piante, semi,

Ilpostodelleparole.it
27 maggio 2017

Pagina 2 di 2

tecniche, ricette e manufatti tra le diverse sponde del Mare nostrum. Dalle pentole di Pantelleria ai vini di Samo, dai mandarini di Tangeri al miele ibleo, dalla parmigiana di melanzane alla pasta. In realtà la storia, interrogata senza campanilismi e senza localismi, ci dice che l'autoctonia è un mito sia sul piano etnico sia su quello enogastronomico, e la gastronomia è frutto di migrazioni, mescolanze e prestiti. In questo scenario la dieta mediterranea o il "mediterranean way of life" rappresenta una ricetta per vivere insieme, fatta non solo di cibi buoni e sani, ma anche e soprattutto di valori etici e sociali, di modelli di convivialità, educazione alla sostenibilità, di propensione allo scambio e disponibilità all'integrazione. Insomma è la prova generale dell'umanità di domani.



Elisabetta Moro è un'antropologa della società globale. Professore ordinario di Antropologia Culturale presso l'Università SOB di Napoli. Insegna Tradizioni alimentari del Mediterraneo, Turismo enogastronomico e Antropologia culturale. È condirettore del MedEatResearch (Centro di ricerca sociale sulla dieta mediterranea) del suo ateneo. Editorialista del settimanale svizzero Il Caffè. Grazie alle sue ricerche la scoperta della dieta mediterranea patrimonio Unesco è diventata un tema mediatico di rilievo. Tra i suoi libri: La dieta mediterranea. Mito e storia di uno stile di vita (Il Mulino, 2014) e Andare per i luoghi della dieta mediterranea, con Marino Niola, (Il Mulino, 2017)