

starbene stili di vita

Almodóvar al cinema, piatti bio veloci in cucina, un thriller come lettura

5 COSE
DA LEGGERE-FARE-GUARDARE

di Camilla Ghirardato

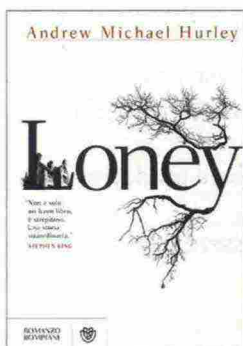


Julieta è l'ultimo film di Pedro Almodóvar (al centro), con le attrici Emma Suárez e Adriana Ugarte.

IL FILM > JULIETA Una professoressa di greco, Julieta, scrive una lettera alla figlia Antia di cui da 12 anni ha perso ogni traccia. È una confessione, dove la madre mette nero su bianco la sua vita, che la figlia ha sempre ignorato. Tempestose passioni, raggelanti sensi di colpa e donne forti, appassionate e vive benché ferite: Pedro Almodóvar torna a commuoverci con un mélo di cui è indiscusso maestro (in sala dal 26 maggio).

IL ROMANZO > CHE PAURA!

Stephen King lo ha definito un libro strepitoso. È Loney di Andrew Michael Hurley: romanzo gotico ambientato nel Lancashire. Ossessioni religiose, riti pagani, santuari e un luogo sospeso sulla riva del mare che nasconde molti segreti: Loney, appunto, il misterioso paese del titolo. Se ami i thriller psicologici, lo divorerai (Bompiani, 18 €).

**IL FESTIVAL > IL BELLO DEL GIOCO**

È il tema del festival antropologico Dialoghi sull'uomo (a Pistoia, dal 27 al 29 maggio, info: dialoghisulluomo.it), che rende omaggio anche al fotografo Ferdinando Scianna, con la mostra "In gioco", allestita fino al 3 luglio nelle Sale Affrescate del Palazzo Comunale.



La foto Sicilia (1973), di Ferdinando Scianna, in mostra a Pistoia.

**IL REGALO > CHE BIJOUX!**

Un libro bellissimo, il regalo perfetto per l'amica che ha sempre tutto: è Storia della Bigiotteria Italiana di Bianca Cappello. Dall'Unità d'Italia a oggi, la migliore bigiotteria ha sempre raccontato i nostri costumi e abitudini attraverso monili così elaborati e creativi da meritarsi il titolo di opere d'arte (Skira, 40 €).

IL RICETTARIO > CHE FAME!

La pausa pranzo per te è sempre panino al volo o insalata mordi&fuggi? Prova a sfogliare Pausa Pranzo Bio di Giovanna Camozzi, che spiega come la velocità non penalizza per forza gusto e salute. E a dimostrarlo, dalla tartare di verdure allo yogurt alle polpettine di zucca e quinoa, ci sono 29 ricette che si preparano con minimo sforzo (Il Cucchiaino d'Argento, 11,90 €).



www.starbene.it 101